

Shiatsu

Shiatsu beruht auf dem alten Wissen der Chinesischen Medizin über Ursachen der Entstehung von Störungen in der Funktion des menschlichen Körpers.

*"Craniosacrale Therapie Shiatsu Reiki sind Körperarbeiten,
die uns helfen, unsere Lebensenergie zu empfinden,
zu begreifen und zu fördern."*

Die Behandlung kann die Dysbalancen positiv beeinflussen und gibt dem Therapeuten die Möglichkeit, symptomatisch und ganzheitlich wirkend zu arbeiten.

Übersetzt heißt Shiatsu „Fingerdruck“.

Einbezogen werden aber nicht nur die Finger, sondern auch der Daumen, der Handballen, die Ellenbogen sowie in einigen Fällen auch das Knie der behandelnden Person.

Shiatsu wirkt auf die verschiedenen Gewebe des Körpers und optimiert den Fluss der Lebensenergie in den Meridianen.

Dies sind die Wege der Energie an der Körperoberfläche, deren Existenz wir uns zunutze machen können, um durch die Behandlung sogar die Energie in den Organen, im emotionalen Bereich und im Geist zu beeinflussen. Blockaden können gelöst und der harmonische Fluss der Lebensenergie kann wieder hergestellt werden.

