

# Myofasziale Schmerztherapie

Myofasziale Schmerztherapie ist keine Technik sondern ein ganzheitliches Behandlungskonzept.

Die klassische Osteopathie hat erkannt, dass viele Symptome an der äußeren Hülle nur das Spiegelbild vom inneren Zustand des Körpers sind.

Weiterentwicklung von Befund und Behandlungstechniken im visceralen und cranosacralen System hat die Tätigkeit der Therapeuten aufgewertet.

An ihrer Basis steht auch immer sehr dominierend die Anatomie.

Um das Ziel Hilfe zur Selbsthilfe zu erreichen , bedienen wir uns der Techniken und Erfahrungen der Osteopathie der Fasziien und Triggerpunkttherapie.

Myofaszielles Schmerzsyndrom ist ein komplexes Beschwerdebild, ausgelöst durch multifaktorielle Ursachen.

Typisch sind:

- Biomechanischer Stress (z.B. Ernährungsfehler)
- Blockierungen bzw. Restriktionen, Dekompensation
- Psychischer Stress – neurovegetative Dysregulation

