

Manuelle Lymphdrainage (MLD)

Diese Technik dient der Entstauung bzw. Abschwellung von Ödemen in den Extremitäten sowie im Körper.

Die Lymphgefäße beginnen als feine Lymphbahnen oberflächlich liegend und transportieren Gewebeflüssigkeit,

die in der Schlüsselbeinrinne in das venöse System einmündet. Alles, was bei der Rückresorbierung von Gewebeflüssigkeit die Kapazität der Venen übersteigt, übernimmt das Lymphsystem.

Dabei sind auf dem Weg in Richtung venöse Einmündung Lymphknoten eingeschaltet, die die Lymphe konzentrieren und vor allem durch Abwehrzellen schädigende Einflüsse eliminieren. Lymphdrainage wurde von E.Vodder entwickelt.

